

Silvia Fauck lädt zum Workshop ein

Weg mit negativem Stress!

Entscheidungen positiv und glücklich meistern

Kennen Sie das Gefühl, kurz vor einem Burn-Out zu stehen?

Klären Sie gerade berufliche und private Themen?

Können Sie dafür gut einen emotionalen Fitness-Trainer gebrauchen?

Ich werde Sie unterstützen alles auf einen guten Kurs zu bringen.

In kurzer Zeit werden Sie...

die zwölf Punkte eines Burn-Out Kreises kennenlernen

eine Menge über Ihre Stärken erfahren

Stress meistern

Entspannungsmethoden zu erlernen

Entspannung nach Farben kennen lernen

Progressive Muskelentspannung nach Jacobsohn erlernen

Silvia Fauck arbeitet als Buchautorin, Dozentin, psy. Beraterin und Mediatorin

Silvia Fauck agiert als Expertin für Medien

Silvia Fauck coacht mit Ihren Partnerinnen bundesweit Klienten zu privaten und beruflichen Themen.

Mehr finden Sie unter:

www.liebeskummercoaching.de

www.silvia-fauck.de

Anmeldung: per E-Mail an Silvia Fauck fauck@silvia-fauck.de

Termine und Preise nach Anfrage